

Webinarreihe für Pflege und Soziales



Kostenfreie Kurzvorträge

Die Webinare richten sich an Fachpersonen aus dem Pflege- und Sozialbereich, kommunale Akteurinnen und Akteure sowie Interessierte.

**HIER anmelden und hitzefit werden.
Für Dich und Deine Organisation!**



Webinare im April 2025

10.04.
13-14 Uhr

Hitzevorsorge, jetzt!

Wie können wir unsere Gesundheit vor extremer Hitze schützen?

Was ist vor dem Sommer noch zu tun?

Mag.a (FH) Marlene Brettenhofer, MPH | *aks gesundheit GmbH*

Gabriele Schärmer, BSc, MPH | *aks gesundheit GmbH*

30.04.
17-18 Uhr

Nachhaltiger Gebäudeschutz und hitzerobuste Städte & Gemeinden

Hitzeschutz & passive Kühlung in Pflege- und Sozialeinrichtungen & Heat Resilient City II zeigt praxisnahe Lösungen für hitzerobuste Städte

Freia Torge | *Raumklima-Expertin*

Dr. Christoph Schünemann | *Diplom-Physiker*

Webinare im Mai 2025

07.05.
17-18 Uhr

Blattgrün am Gebäude

Anforderungen, Herausforderungen sowie Wege & Vielfalt zur Gebäudebegrünung
Katrín Löning | *pulswerk GmbH*

14.05.
17-18 Uhr

Kopf hoch! Wie der Klimawandel unsere Psyche aufheizt

Über die verborgenen Folgen des Klimawandels auf unsere Psyche.
Dr.in Julia Göd | *Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Leiterin des Referats für Klimaneutralität der Ärztekammer für Wien*

19.05.
11:30-12:30 Uhr

Gesundheitsrisiko Hitze

Warum Hitze gefährlich ist, wen sie besonders trifft und was wir dagegen tun können.
Dr. Thomas Quinton | *Umweltmediziner*

22.05.
13-14 Uhr

Ernährung im Fokus

Hitzeangepasste Ernährung in Pflegeeinrichtungen und Kommunen.
Dipl. oec. troph. Birgit Höfert | *Ernährungswissenschaftlerin, aks gesundheit GmbH*

28.05.
11-12 Uhr

Kommunikation & Hitzeschutz

Wer sollte bei Hitzewarnungen wann, welche Informationen erhalten und was gute Gesundheitsinformation ausmacht.

Andrea Niemann, MPH | *aks gesundheit GmbH*
Mag.a (FH) Marlene Brettenhofer, MPH | *aks gesundheit GmbH*
Gabriele Schärmer, BSc, MPH | *aks gesundheit GmbH*

Webinare im Juni & Juli 2025

05.06.
13-14 Uhr

Körperlich aktiv bei Hitze!

Wie ältere Menschen und Hochbetagte trotz Hitze gesund und aktiv bleiben können.

Brigitte Swonar, MPH | *Hochschullektorin FH Joanneum Graz und Physiotherapeutin mit Fokus Geriatrie*

11.06.
17-18 Uhr

Hitzeschutz bei Hausbesuchen & Projekt Klingel – Klima angepasst und gesund leben

Tipps für ambulant tätige Betreuer:innen, Pflegekräfte, Therapeutinnen und Therapeuten & praxisnahe Empfehlungen zu Hydratation, Raumklima und grünen Inseln.

Karoline Ebner, BA | *Projektleitung Hitzeschutz, ARGE Mobile Hilfsdienste & LV Hauskrankenpflege,*
Mag.a Anne Möhrle | *Organisations- und Personalentwicklung, aks gesundheit GmbH*
Tobias Werner, BSc | *FHV – Vorarlberg University of Applied Sciences, Forschungszentrum Human-Centred Technologies*

18.06.
17-18 Uhr

Sozialer Zusammenhalt

Zur Relevanz sozialer Netzwerke und Infrastrukturen bei Hitzewellen.

Maximilian Muhr, M.Sc. | *Nachhaltigkeitswissenschaftler, BOKU Wien*

25.06.
17-18 Uhr

Optimale Dienstkleidung bei Hitze

Hohe Temperaturen stellen Pflegekräfte vor besondere Herausforderungen – welche Möglichkeiten gibt es?

Freia Torge | *Raumklima-Expertin*

Gabriele Schärmer, BSc, MPH | *in Vertretung für Wiltrud Oberhofer, Pflegedienstleitung Sozialdienste Wolfurt GmbH*

26.06.
13-14 Uhr

Hitzeschutzplan im Sozialbereich & Klimaoasen: Sommerfrische in Pfarrgärten

Erste Einblicke und Ergebnisse aus der Entwicklung eines Hitzeaktionsplans für den Sozialbereich in Vorarlberg & Caritas und Pfarren der Erzdiözese Wien eröffnen 30 Klimaoasen, um Hitze, Einsamkeit und Hunger zu lindern.

Benjamin Supper | *Sozialarbeiter & Gewaltpädagoge*

Klemens Lesigang | *Leitung der Klimaoasen und Wärmestuben*

02.07.
17-18 Uhr

Hitze gefährdet vulnerable Gruppen

Community Nurses stärken Gesundheitskompetenz und -vorsorge beim Hitzeschutz.

Julia Grabher-Schwaninger, BSc | *Community Nursing Stadt Dornbirn*

Webinare im September & Oktober 2025

25.09.
13-14 Uhr

Hitzeplan Linz

Einblick in die Hitzeplan-Entwicklung.

Erfahrungen und Ergebnisse aus dem Projekt.

Mag.a Dr.in Nora Niemetz-Wahl | *Projektmanagerin Stadtklimatologie und Umwelt*

02.10.
11-12 Uhr

Hitzeschutz am Arbeitsplatz

Das Thema Hitze aus Sicht der Arbeitsinspektion und Arbeitsmedizin. Gefährdungen, Maßnahmen, Möglichkeiten im Gesundheits- und Sozialbereich.

Mag.a Sandra Hirmann, MA | *Amtsleiterin des Arbeitsinspektorates Vorarlberg,*

Dr.in Petra Elsässer, i.V. Dr.in Dorothea Schaiter | *Arbeitsinspektionsärztinnen für die Arbeitsinspektorate Vorarlberg und Tirol*