

## Webinarreihe für Pflege und Soziales



### Kostenfreie Kurzvorträge

Die Webinare richten sich an Fachpersonen aus dem Pflege- und Sozialbereich, kommunale Akteurinnen und Akteure sowie Interessierte.

**HIER anmelden und hitzefit werden.  
Für Dich und Deine Organisation!**



### Webinare im April 2025

**10.04.**  
**13-14 Uhr**

#### **Hitzevorsorge, jetzt!**

Wie können wir unsere Gesundheit vor extremer Hitze schützen?

Was ist vor dem Sommer noch zu tun?

Mag.a (FH) Marlene Brettenhofer, MPH | *aks gesundheit GmbH*

Gabriele Schärmer, BSc, MPH | *aks gesundheit GmbH*

**30.04.**  
**17-18 Uhr**

#### **Nachhaltiger Gebäudeschutz und hitzerobuste Städte & Gemeinden**

Hitzeschutz & passive Kühlung in Pflege- und Sozialeinrichtungen & Heat Resilient City II zeigt praxisnahe Lösungen für hitzerobuste Städte

Freia Torge | *Raumklima-Expertin*

Dr. Christoph Schünemann | *Diplom-Physiker*

## Webinare im Mai 2025

---

**07.05.**  
**17-18 Uhr**

### **Blattgrün am Gebäude**

Anforderungen, Herausforderungen sowie Wege & Vielfalt zur Gebäudebegrünung  
Katrín Löning | *pulswerk GmbH*

---

**14.05.**  
**17-18 Uhr**

### **Kopf hoch! Wie der Klimawandel unsere Psyche aufheizt**

Über die verborgenen Folgen des Klimawandels auf unsere Psyche.  
Dr.in Julia Göd | *Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Leiterin des Referats für Klimaneutralität der Ärztekammer für Wien*

---

**19.05.**  
**11:30-12:30 Uhr**

### **Gesundheitsrisiko Hitze**

Warum Hitze gefährlich ist, wen sie besonders trifft und was wir dagegen tun können.  
Dr. Thomas Quinton | *Umweltmediziner*

---

**22.05.**  
**13-14 Uhr**

### **Ernährung im Fokus**

Hitzeangepasste Ernährung in Pflegeeinrichtungen und Kommunen.  
Dipl. oec. troph. Birgit Höfert | *Ernährungswissenschaftlerin, aks gesundheit GmbH*

---

**28.5.**  
**11-12 Uhr**

### **Kommunikation & Hitzeschutz**

Wer sollte bei Hitzewarnungen wann, welche Informationen erhalten und was gute Gesundheitsinformation ausmacht.

Andrea Niemann, MPH | *aks gesundheit GmbH*  
Mag.a (FH) Marlene Brettenhofer, MPH | *aks gesundheit GmbH*  
Gabriele Schärmer, BSc, MPH | *aks gesundheit GmbH*

---

## Webinare im Juni & Juli 2025

---

**05.06.**  
**13-14 Uhr**

### **Körperlich aktiv bei Hitze!**

Wie ältere Menschen und Hochbetagte trotz Hitze gesund und aktiv bleiben können.

Brigitte Swonar, MPH | *Hochschullektorin FH Joanneum Graz und Physiotherapeutin mit Fokus Geriatrie*

---

**11.06.**  
**17-18 Uhr**

### **Hitzeschutz bei Hausbesuchen & Projekt Klingel – Klima angepasst und gesund leben**

Tipps für ambulant tätige Betreuer:innen, Pflegekräfte, Therapeutinnen und Therapeuten & praxisnahe Empfehlungen zu Hydratation, Raumklima und grünen Inseln.

Karoline Ebner, BA | *Projektleitung Hitzeschutz, ARGE Mobile Hilfsdienste & LV Hauskrankenpflege,*  
Mag.a Anne Möhrle | *Organisations- und Personalentwicklung, aks gesundheit GmbH*  
Tobias Werner, BSc | *FHV – Vorarlberg University of Applied Sciences, Forschungszentrum Human-Centred Technologies*

---

25.06.  
17-18 Uhr

## Optimale Dienstkleidung bei Hitze

Hohe Temperaturen stellen Pflegekräfte vor besondere Herausforderungen – welche Möglichkeiten gibt es?

Freia Torge | *Raumklima-Expertin*

Gabriele Schärmer, BSc, MPH | *in Vertretung für Wiltrud Oberhofer, Pflegedienstleitung Sozialdienste Wolfurt GmbH*

26.06.  
13-14 Uhr

## Hitzeschutzplan im Sozialbereich & Klimaoasen: Sommerfrische in Pfarrgärten

Erste Einblicke und Ergebnisse aus der Entwicklung eines Hitzeaktionsplans für den Sozialbereich in Vorarlberg & Caritas und Pfarren der Erzdiözese Wien eröffnen 30 Klimaoasen, um Hitze, Einsamkeit und Hunger zu lindern.

Benjamin Supper | *Sozialarbeiter & Gewaltpädagoge*

Klemens Lesigang | *Leitung der Klimaoasen und Wärmestuben*

18.06.  
17-18 Uhr

## Sozialer Zusammenhalt

Zur Relevanz sozialer Netzwerke und Infrastrukturen bei Hitzewellen.

Maximilian Muhr, M.Sc. | *Nachhaltigkeitswissenschaftler, BOKU Wien*

02.07.  
17-18 Uhr

## Hitze gefährdet vulnerable Gruppen

Community Nurses stärken Gesundheitskompetenz und -vorsorge beim Hitzeschutz.

Julia Grabher-Schwaninger, BSc | *Community Nursing Stadt Dornbirn*

## Webinare im September & Oktober 2025

25.09.  
13-14 Uhr

## Hitzeplan Linz

Einblick in die Hitzeplan-Entwicklung.

Erfahrungen und Ergebnisse aus dem Projekt.

Mag.a Dr.in Nora Niemetz-Wahl | *Projektmanagerin Stadtklimatologie und Umwelt*

02.10.  
11-12 Uhr

## Hitzeschutz am Arbeitsplatz

Das Thema Hitze aus Sicht der Arbeitsinspektion und Arbeitsmedizin. Gefährdungen, Maßnahmen, Möglichkeiten im Gesundheits- und Sozialbereich.

Mag.a Sandra Hirmann, MA | *Amtsleiterin des Arbeitsinspektorates Vorarlberg,*

Dr.in Petra Elsässer, i.V. Dr.in Dorothea Schaiter | *Arbeitsinspektionsärztinnen für die Arbeitsinspektorate Vorarlberg und Tirol*