



# Einladung zur Abschlussveranstaltung #body\_!

**Von Positivity über Neutrality zu Selbstbestimmung**

Mittwoch, 22. Jänner 2025, 13:30 bis 18:00 Uhr

FHV Fachhochschule Vorarlberg | Raum W303 | Hochschulstraße 1 | 6850 Dornbirn

Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Abschlussveranstaltung #body\_! teilzunehmen, die sich dem Thema „gesundes und positives Körper selbstbild“ widmet.

Nach zwei Jahren intensiver Projektarbeit präsentieren wir Ihnen ein spannendes Programm mit inspirierenden Vorträgen, praxisnahen Good Practice-Beispielen, einer interaktiven Session und künstlerischen Beiträgen. Alles steht im Zeichen der Stärkung eines positiven und gesunden Körperbildes bei jungen Menschen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Ansätze zu entdecken, sich zu vernetzen und gemeinsam mit Expert:innen die Förderung eines positiven Körper selbstbildes zu diskutieren.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 20. Januar 2025 bei  
Hildegard Burtscher, [hildegard.burtscher@aks.or.at](mailto:hildegard.burtscher@aks.or.at), T 055 74 / 202 – 1021

Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem inspirierenden Tag willkommen zu heißen!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr #body\_! – Team

## Programm

- 13:30 – 14:00 Check-in
- 14:00 – 14:15 Begrüßung
- 14:15 – 15:00 Impressionen aus dem #body\_! Projekt (aks gesundheit GmbH, Verein Amazone, aha - Jugendinfo Vorarlberg , Fachhochschule Vorarlberg – Forschungszentrum Human-Centred Technologies)
- 15:00 – 15:30 Elisabeth Lechner – "Körperbild, Selbstoptimierung und Schönheitsdruck"
- 15:30 – 16:00 Sarah Wolf – "Maßnahmen zur Verringerung der Stigmatisierung von Personen mit Übergewicht oder Adipositas im Gesundheitssektor"
- 16:00 – 17:00 Good Practice-Beispiele aus Österreich:
- Projekt "I am good enough" (Sophie Augustin & Elisabeth Mayer, queraum, online)
  - Projekt "Inside" (Manuela Konrad, FH JOANNEUM, online)
  - Projekt „Real Girls Art“ (Eva Wutzlhofer-Neustauer, FEMININA)
- 17:00 – 17:15 Poetry Slam von Lia Hartl
- 17:15 – 17:30 Graphic Recording mit Anna Egger
- 17:30 – 17:45 Photovoice-Ausstellung: #body\_!-Konzepte von Körper und Gesundheit in analogen und digitalen Lebenswelten
- Ab 17:45 Meet & Enjoy: Buffet, Vernetzung, Ausstellung und Ausklang

## Veranstaltungsort

FHV Fachhochschule Vorarlberg | Raum W303 | Hochschulstraße 1| 6850 Dornbirn

Parkplätze befinden sich beim Gebäude. Reisen Sie bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.  
[www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)