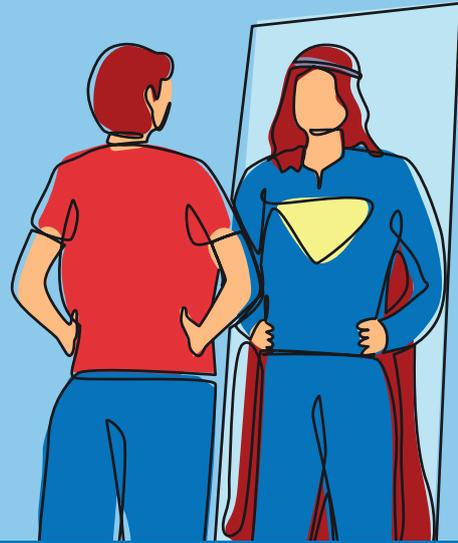


Erhalte
bis zu
50€
für deine
Teilnahme!

BE YOU TIFUL



Coachingprogramm „myBody“

Start: 29. April 2025

www.aks.or.at

Im Rahmen des neuen Coachingprogramms „myBody“ haben mehrgewichtige Jugendliche im Alter von 15-20 Jahren die Möglichkeit, sich mit ihrem Körperbild auseinanderzusetzen.

„myBody“ bietet Raum für Reflexion und fördert einen gesunden und selbstbewussten Umgang mit dem eignen Körper. Methoden und Informationen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychischer Gesundheit sind fester Bestandteil des Coachings.

„myBody“ startet am [Dienstag, 29. April 2025](#), von 18:00 bis 20:15 Uhr im Vismut - Offene Jugendarbeit Dornbirn und geht mit insgesamt 10 Einheiten wöchentlich weiter.

Anmeldung: myBody@aks.or.at oder +43 5574 / 202-1056 (Gabi Miller)

Projektleitung: lilith.knauf@aks.or.at oder +43 664 802 83 132