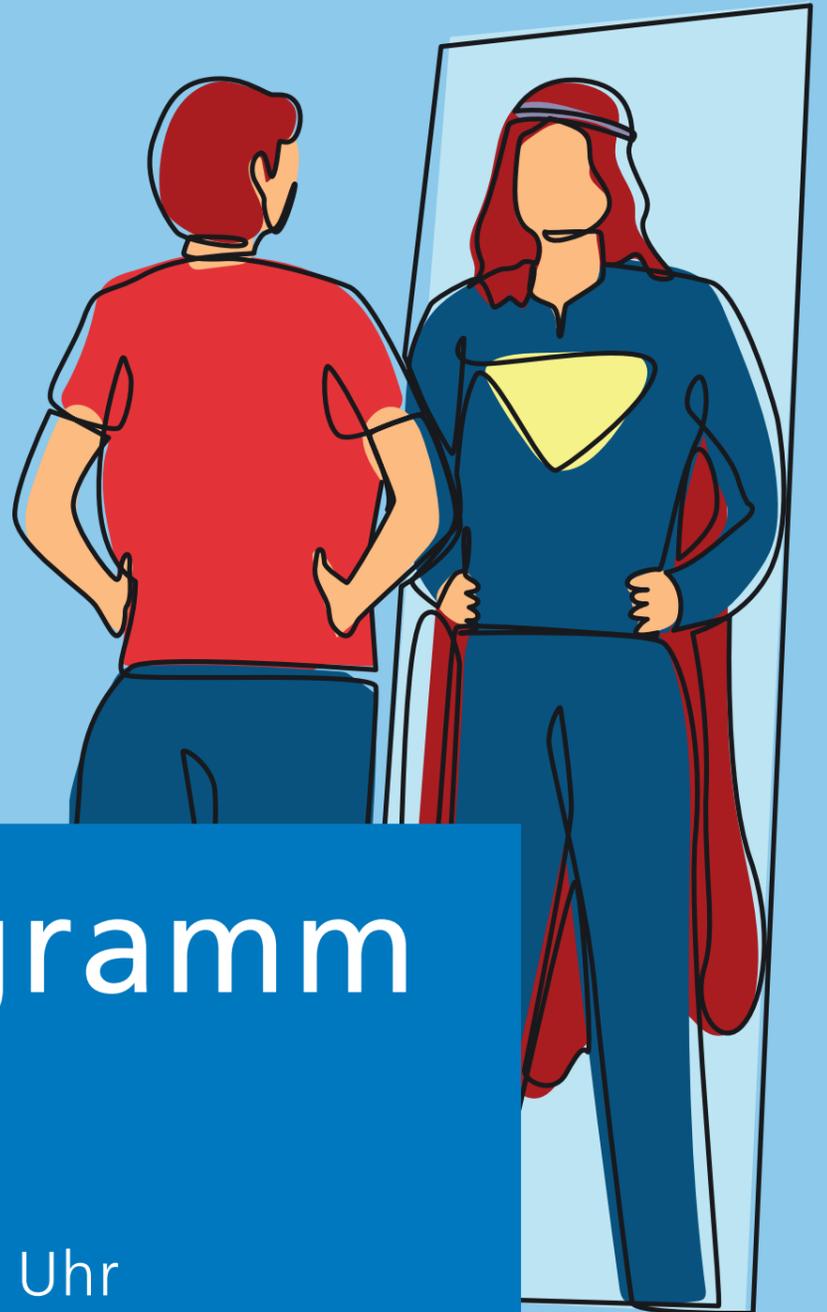


Erhalte
bis zu
50€
für deine
Teilnahme!

BE YOU TIFUL



Coachingprogramm „myBody“

4. Februar 2025, 18:00 bis 20:15 Uhr
im Jugendhaus Graf Hugo in Feldkirch

www.aks.or.at

Im Rahmen des neuen Coachingprogramms „myBody“ haben mehrgewichtige junge Menschen im Alter von 15-20 Jahren die Möglichkeit, sich mit ihrem Körperbild auseinanderzusetzen.

„myBody“ bietet Raum für Reflexion und fördert einen gesunden und selbstbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Methoden und Informationen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychischer Gesundheit sind fester Bestandteil des Coachingprogramms.

Anmeldung: mybody@aks.or.at oder T 05574/202-1056

