



## Kinderzüge

Mit dem Vorarlberger **Kinderzüge** wird der Weg zum Kindergarten zu einem lustigen und sicheren Abenteuer!

### Was ist das Kinderzüge?

Das Kinderzüge ist eine Initiative, bei der mehrere Kinder in Begleitung eines Erwachsenen sicher und entspannt zu Fuß zum Kindergarten und wieder nach Hause gehen. Bunte Haltestellen und Fahrkarten motivieren die Kinder, den Weg gemeinsam mit ihren NachbarInnen zu meistern. Dabei bewegen sich die Kinder an der frischen Luft und lernen sich besser kennen. Zudem werden die Eltern entlastet und die Umwelt geschont. Eine Hilfe zur Selbsthilfe! Gemeinden können so aktiv zur Verkehrsberuhigung zu Stoßzeiten beitragen und erreichen zudem eine stärkere soziale Vernetzung zwischen Kindergarten und Eltern in ihrer Gemeinde.

### Ziele

- » Bewegungsförderung im Alltag von Kindergartenkindern
- » Soziale Vernetzung zwischen Eltern und Kindern
- » Verkehrsberuhigung der Gemeindestraßen
- » Bewusstseinsbildung für die Bedeutung von Bewegung und Umweltschutz
- » Beitrag zur Erreichung der spezifischen Vorarlberger Gesundheitsziele.

### Zielgruppe

Kindergartenkinder und ihre Bezugspersonen, Elementarpädagog: Innen, sowie Gemeinden und deren Mitarbeiter: Innen.

### Kostenlosen Materialien:

- Leitfaden für das Kinderzüge, Vorlagen für Elternbriefe, Präsentation für Elternabende,
- Freundliche Kinderzüge-Haltestellen
- Warnwesten für Kinder und Erwachsene
- Kinderzüge-Seil
- Kinderzüge Fahrkarten + Karabiner
- Großes Luftbild der Gemeinde

### Ablauf

- » **Startzeitraum:** Jederzeit, jedoch empfohlen zum Kindergartenbeginn im Herbst.
- » **Beratung:** In der Anfangsphase erfolgt die Beratung auf Wunsch durch die aks gesundheit GmbH, in weiterer Folge übernehmen Kindergärten und Bezugspersonen die Umsetzung.
- » **Begleitung:** Kleine Gruppen von Kindern aus der Nachbarschaft werden von einer erwachsenen Person in den Kindergarten begleitet.

- » **Haltstellen:** Speziell gekennzeichnete Kinderzüge-Haltstellen dienen als Treffpunkt für die Kinder und die Zügleführer: Innen.
- » **Ausrüstung:** Jedes Kind erhält eine Fahrkarte und eine Warnweste. Das Zügle (Gruppe) wird bei Bedarf mit einem Seil ausgestattet, an dem sich die Kinder festhalten/führen können.
- » **Schulung:** Die Zügleführer: Innen erhalten eine Warnweste und werden bei Bedarf von der Polizei geschult.
- » **Vorträge/Workshops:** Multiplikatoren: Innen erhalten in Vorträge/Workshops die notwendigen Kompetenzen, um das Kinderzüge in ihrer Region selbständig zu organisieren.
- » **Evaluation:** Am Ende des Kindergartenjahres wird eine kurze Befragung durchgeführt, um ein Feedback zu erhalten und die gesammelten Klimameilen zu ermitteln. Die Auswertung erfolgt durch die aks gesundheit GmbH. Für jeden umweltfreundlich zurückgelegten Kindergartenweg (zu Fuß oder Bus & zu Fuß) sammeln die Kinder eine Klimameile. Alle gesammelten Klimameilen werden von der aks gesundheit GmbH weitergemeldet und europaweit bei der UN-Klimakonferenz präsentiert.

## Versicherung

Zügleführer: Innen sind über das Land Vorarlberg versichert (Versicherung für freiwillig engagierte): <https://vorarlberg.at/-/versicherung-f%C3%BCr-engagierte>

## Finanzierung

Das Kinderzüge wird vom Land Vorarlberg finanziert.

## Sie möchten das Kinderzüge in Ihrem Kindergarten starten?

Machen Sie mit!

Wir unterstützen Sie gerne bei der Umsetzung in Ihrer Bildungseinrichtung.

*Das Kinderzüge leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung, sozialen Vernetzung, Verkehrsberuhigung und zum Umweltbewusstsein. Zudem trägt zur Erreichung der Vorarlberger Gesundheitsziele bei.*

## Kontakt:

Iulia Gal - Projektleitung

[iulia.gal@aks.or.at](mailto:iulia.gal@aks.or.at)