

Dienstag, 05. September 2023 | 09:30 – 13:15 Uhr



**Kivi Tag**  
**Bewegen mit Kindern**  
 Für Volksschul- und Mittelschulpädagoginnen und -pädagogen sowie Mittags- und Nachmittagsbetreuer:innen

aks **gesundheit**  
 im landle vor ort

Dienstag, 05. September 2023

09:30 Begrüßung und Eröffnung	
09:45	Vortrag Mario Neuner, MSc
	<p>Sensorische Integration – Bildet im Kern dessen was wir sind</p> <p>Unter Sensorischer Integration wird die Aufnahme und Verarbeitung von Sinnesreizen verstanden. Damit verbunden ist die Selbstgewahrwerdung sowie die Selbstwahrnehmung im Innen (kinästhetischer Bewegungssinn) und Außen (Fühlen, Sehen, Hören, u.a.). Sie ist ein zentraler Bestandteil der kindlichen Entwicklung - die Grundvoraussetzung für Handlungsfähigkeit, emotionales Gleichgewicht und Selbstbewusstsein.</p>
10:45 Pause	
11:00 Workshop Block	
1	<p><b>Workshop zum Vortrag Sensorische Integration – Anwendung in der Praxis anhand vieler Bewegungsspiele</b>                  In dem Workshop werden Möglichkeiten erarbeitet wie sensorische Integration im Rahmen von Bewegungsspielen gefördert wird. Auch wird ein Teilfokus auf die Förderung von motorischer Integration im normalen Unterricht gelegt. Dabei gehen wir der Fragestellung nach wie sensorische Integration im Werk-, Zeichen-, Sach- oder Mathematikunterricht stattfinden kann.</p> <p>Mario Neuner, MSc</p>
2	<p><b>Durch Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele das Kind und dessen Resilienz stärken</b>                  Kinder, die auch in schwierigen Situationen mit Zuversicht reagieren können, haben eine wichtige Fähigkeit: Resilienz. Die Widerstandsfähigkeit und somit das Vertrauen in sich selbst kann durch den Lebenskompetenzansatz (laut WHO) gefördert werden. In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam, wie diese Kompetenzen durch Bewegung gestärkt werden können.</p> <p>Nathalie Gössl, MEd                  Fabienne Lunardi</p>
3	<p><b>Brain Gym® - Bewegung ist das Tor zum Lernen</b>                  Brain-Gym® ist eine Methode bei der die Aufnahme-, Verarbeitung- und Wiedergabe von Informationen verbessert werden kann, indem das Gehirn aktiviert wird. Brain-Gym® besteht aus einer Reihe von Bewegungsübungen, durch die das Lernen erleichtert werden soll. In diesem Workshop schauen wir uns gemeinsam an, warum die Wahrnehmung von Kindern unter Stress eingeschränkt ist und führen miteinander einfache Übungen durch, welche die Aufmerksamkeit und Konzentration verbessern können.</p> <p>Andreas Küng, MSc</p>
12:00 Wiederholung Workshop Block	
13:00 Abschluss	
13:15 Ende	

## Referent:innen

**Mario Neuner** ist als selbstständiger Sportwissenschaftler sowie als Dozent an der Universität Innsbruck und an der PH Vorarlberg tätig. Gesundheitssport (BSc) und Sportwissenschaften (MSc) hat er an der Uni Innsbruck studiert. Zusätzlich ist er ausgebildeter Trainingstherapeut und Neuro Athletic Trainer. Knowhow im Umgang mit 6-14 Jährigen Kindern und Jugendlichen konnte er über mehrere Jahre im Fußball-Nachwuchstraining sowie im Skigymnasium Stams sammeln.

**Nathalie Gössl** arbeitet seit 2022 bei der SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention, bei der sie primär im Volksschulbereich tätig ist. Als gelernte Primarstufenpädagogin mit Erfahrung aus Montessori- und Regelschule ist sie Koordinatorin des Lebenskompetenzprogramms „Gemeinsam stark werden“ und führt diese Kurse auch selbst durch. Zudem ist sie für die Koordination des Gesundheitsförderungsprojektes „Gesund Aufwachsen in der Volksschule“ zuständig. In ihrem Studium zur Primarstufenpädagogin an der PH Vorarlberg lag ihr Schwerpunkt unter anderem auf dem Bereich „Bewegung und Sport“.

**Fabienne Lunardi** arbeitet seit 2018 bei der SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention. Berufsbegleitend studiert sie Soziale Arbeit an der FH Vorarlberg. Sie leitet das Gesundheitsförderungsprogramm „Gesund Aufwachsen in Vorarlberg“. In ihrer Verantwortung liegen u. a. die Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen für Elementar- und Volksschulpädagoginnen und -pädagogen. Von Grundberuf ist sie Sonderkindergartenpädagogin mit der Zusatzausbildung Bewegungskindergartenpädagogin und hat 12 Jahre im Kindergarten gearbeitet.

**Andreas Küng** ist seit 2021 für die aks gesundheit GmbH als Sportwissenschaftler tätig, wo er u. a. bei Projekten in den Stufen Elementarpädagogik und Volksschule für den Bereich Bewegung verantwortlich ist. Er hat an der ETH Zürich Sport auf Lehramt studiert und erweitert aktuell sein Knowhow durch ein Mentalcoaching-Studium an der Universität Salzburg. Erfahrungen im Bereich Bewegung hat er 15 Jahre lang in allen Schulstufen als Sportlehrer gesammelt.



**Mario Neuner, MSc**  
Sportwissenschaftler



**Nathalie Gössl, MEd**  
Primarstufenpädagogin



**Fabienne Lunardi**  
Sonderkindergartenpädagogin



**Andreas Küng, MSc**  
Sportwissenschaftler

## Bewegen mit Kindern

Pfarrzentrum St. Martin | Marktplatz 1 | Dornbirn

**Dienstag, 05. September 2023**

**9:30 – 13:15 Uhr**

### Anmeldung

Anmeldung bitte unter <https://de.surveymonkey.com/r/TG9FVQJ> oder über den QR Code bis spätestens **02. September 2023**. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche zwei Workshops Sie besuchen möchten.

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird von der PH Vorarlberg als Fortbildung mit 4 UE anerkannt.

### Kosten

Kostenloses Angebot

### Kontakt

gesundheitsbildung@aks.or.at



**Kids...vital!**  
Gesundheitsförderung

Kivi Kids...vital! ist ein multidisziplinäres Projekt für die Primarstufe und Sekundarstufe I und dient der Unterstützung von Wohlbefinden, Gesundheit und Lernerfolg. Mit den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung und Psychosoziales baut es auf den zentralen Säulen der „Gesunden Schule“ auf.